

TRIEBE LIFE COUNSELING

Heilpraktiker für **PSYCHOTHERAPIE**

Prüfungswissen kompakt



**Herausgeber und Autor:**

Triebe Life Counseling

Verantwortlich für den Inhalt gemäß § 18 Abs. 2 MStV:**Djamila Triebe**

Grüner Weg 5

61169 Friedberg

Deutschland

E-Mail: office@triebe-life-counseling.de

**Rechtlicher Hinweis**

Dieses Fachbuch dient der fachlichen Wissensvermittlung und der Vorbereitung auf die Überprüfung nach dem Heilpraktikergesetz (Heilpraktiker für Psychotherapie).

Es stellt **keine staatlich anerkannte Berufsausbildung** und **keine ärztliche, psychiatrische oder psychotherapeutische Behandlung** dar.

Die Inhalte geben den aktuellen Stand fachlicher und rechtlicher Orientierung wieder, ersetzen jedoch nicht die individuelle fachliche Beurteilung im Einzelfall. Für die Richtigkeit und Vollständigkeit wird keine Gewähr übernommen.

© 2026 Triebe Life Counseling. Alle Rechte vorbehalten.

Die Inhalte dieses Skripts, einschließlich Texten und Abbildungen, sind urheberrechtlich geschützt.

Reproduktion, Vervielfältigung, Verbreitung oder Weiterverwendung – auch auszugsweise – bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung von Triebe Life Counseling.



Inhaltsverzeichnis

Vorwort – Didaktisches und fachliches Konzept	10
Modul 1: Einführung & Grundlagen der Psychotherapie	12
1. Berufsbild & rechtlicher Rahmen	12
1.1 Der Heilpraktiker für Psychotherapie (HPP)	12
1.2 Rechtlicher Rahmen	13
Gesetzeskunde für Heilpraktiker für Psychotherapie	13
2. Einführung in die Psychotherapie	19
2.1 Was ist Psychotherapie?	19
2.2 Modelle psychischer Störungen	20
3. Klassifikationssysteme psychischer Störungen	22
3.1 ICD-10-GM – prüfungsrelevant in Deutschland	22
3.2 ICD-11 – Einordnung	23
3.3 Gegenüberstellung ICD-10 und ICD-11 (Überblick)	23
4. Anamnese & Gesprächsführung	24
4.1 Die Anamnese	24
4.2 Gesprächsführung	24
5. Psychopathologischer Befund	26
Erstellung und Evaluation des psychopathologischen Befundes	30
Muster - Befunddokumentation	33
Zusammenfassung	35
Glossar I zentrale Begriffe	35
Historische Einordnung zentraler Begriffe in der Psychiatrie	36
Literatur & Referenzen	37
Modul 2: Organische & substanzinduzierte Störungen	38
1. Begriffsklärung und diagnostische Grundhaltung	39
1.1 Organische psychische Störungen	39
Modul 2 – Übersichtstabelle (ICD-10-GM)	39
Kategorien und Unterkategorien	39



1.2 Substanzinduzierte psychische Störungen	40
1.3 Organische Psychosen – Historische Einordnung	41
2. Diagnostische Grundprinzipien für den HPP	43
3. Organische psychische Störungen (ICD-10 F00–F09)	44
3.1 Überblick	44
3.2 Delir (akuter Verwirrheitszustand)	44
3.3 Demenzen	45
3.4 Weitere organische psychische Störungen	45
4. Substanzinduzierte psychische Störungen (ICD-10 F10–F19)	45
4.1 Überblick	45
4.2 Alkohol (F10)	46
4.3 Medikamente und andere Substanzen	47
5. Therapieformen	53
6. Fallbeispiele - Organische & substanzinduzierte Störungen	54
Fallbeispiel 1: Delir (organisch – Notfall)	54
Fallbeispiel 2: Depressive Symptomatik bei Hypothyreose (organisch)	55
Fallbeispiel 3: Alkoholintoxikation	55
Fallbeispiel 4: Benzodiazepinentzug (lebensbedrohlich)	55
Fallbeispiel 5: Substanzinduzierte Psychose durch Stimulanzen	56
Fallbeispiel 6: Cannabis-assoziierte psychotische Episode	56
Glossar - Organische & substanzinduzierte Störungen	57
Modul 2 – Typische Prüfer-Nachfragen mit Antwortlogik	59
Zusammenfassung	61
Literatur & Referenzen	62
Modul 3: Schizophrenie & wahnhafte Störungen	63
1. Bedeutung psychotischer Störungen für die HPP-Überprüfung ...	63
Modul 3 – Übersichtstabelle (ICD-10-GM)	64



Kategorien und Unterkategorien	64
2. Begriffsklärung: Psychose und psychotische Symptome	65
3. Klassifikation nach ICD-10-GM (F20–F29)	66
4. Schizophrenie (F20).....	66
4.1 Grundverständnis.....	66
4.2 Leitsymptome der Schizophrenie.....	67
4.3 Krankheitseinsicht und Gefährdung	67
5. Wahnhafte Störungen (F22)	68
5.1 Definition	68
5.2 Abgrenzung zur Schizophrenie	68
6. Diagnostische Grundhaltung des HPP bei psychotischen Störungen.....	68
7. Rechtliche und fachliche Grenzen der Tätigkeit	69
8. Prüfungsrelevante Merksätze (Modul 3)	69
9. Therapieformen bei Schizophrenie & wahnhafter Störung	69
10. Fallbeispiele - Schizophrenie & wahnhafter Störung.....	70
Fallbeispiel 1: Paranoide Schizophrenie (F20.0)	70
Fallbeispiel 2: Akute vorübergehende psychotische Störung	71
Fallbeispiel 3: Wahnhafte Störung (F22).....	71
Fallbeispiel 4: Schizoaffective Störung (F25)	72
Fallbeispiel 5: Schizophrenes Residuum (F20.5)	72
Fallbeispiel 6: Abgrenzung – Zwangsstörung vs. Psychose	73
Glossar - Schizophrenie & wahnhafte Störungen	73
Modul 3 – Typische Prüfer-Nachfragen mit Antwortlogik	75
Zusammenfassung	78
Literatur & Referenzen.....	78
Modul 4: Affektive & neurotische Störungen	79
1. Bedeutung affektiver und neurotischer Störungen.....	79
2. Affektive Störungen (F30–F39)	79



2.1 Affekt, Stimmung und Antrieb	79
Modul 4 – Übersichtstabelle (ICD-10-GM)	80
Kategorien und Unterkategorien	80
2.2 Depressive Störungen (F32 / F33).....	81
2.3 Manische und bipolare Störungen (F30 / F31).....	82
3. Neurotische, Belastungs- und somatoforme Störungen	83
3.1 Grundcharakter neurotischer Störungen	83
3.2 Angststörungen (F40 / F41)	83
3.3 Zwangsstörungen (F42).....	83
3.4 Reaktionen auf schwere Belastungen und Traumafolgestörungen (F43).....	84
3.5 Dissoziative und somatoforme Störungen (F44 / F45)	84
4. Therapieformen nach ICD-10-GM	85
5. Fallbeispiele - Affektive & neurotische Störungen.....	87
Fallbeispiel 1: Mittelgradige depressive Episode (F32.1)	87
Fallbeispiel 2: Schwere depressive Episode mit Suizidgedanken (F32.2)	87
Fallbeispiel 3: Generalisierte Angststörung (F41.1).....	88
Fallbeispiel 4: Panikstörung (F41.0)	88
Fallbeispiel 5: Zwangsstörung (F42)	89
Fallbeispiel 6: Somatoforme Störung (F45)	89
Fallbeispiel 7: Anpassungsstörung (F43.2)	89
Glossar - Affektive & neurotische Störungen	90
Modul 4 – Typische Prüfer-Nachfragen mit Antwortlogik	92
Zusammenfassung	95
Literatur & Referenzen.....	95
Modul 5: Verhaltens- & Persönlichkeitsstörungen / Kinder- & Jugendpsychiatrie	97
1. Bedeutung von Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen für die HPP-Überprüfung	97



2. Begriffsklärung: Persönlichkeitsstörung und Verhaltensstörung .	98
3. Klassifikation nach ICD-10-GM	98
4. Persönlichkeitsstörungen (F60–F69)	99
4.1 Grundverständnis	99
4.2 Leitsymptome	99
4.3 Krankheitseinsicht und Gefährdung	99
5. Ausgewählte Persönlichkeitsstörungen (prüfungsrelevant).....	100
5.1 Emotional instabile Persönlichkeitsstörung (F60.3)	100
5.2 Dissoziale Persönlichkeitsstörung (F60.2)	100
6. Diagnostische Grundhaltung des HPP bei Persönlichkeitsstörungen.....	100
7. Kinder- und Jugendpsychiatrische Störungen (F90–F98)	100
8. Rechtliche und fachliche Grenzen der Tätigkeit	101
9. Prüfungsrelevante Merksätze (Modul 5)	101
10. Therapieformen nach Störungsbild	101
11. Fallbeispiele - Persönlichkeitsstörung und Verhaltensstörung	102
Fallbeispiel 1: Emotional instabile Persönlichkeitsstörung	102
Fallbeispiel 2: Ängstlich-vermeidende Persönlichkeitsstörung (F60.6)	102
Fallbeispiel 3: Dissoziale Persönlichkeitsstörung (F60.2).....	103
Fallbeispiel 4: Zwanghafte (anankastische) Persönlichkeitsstörung (F60.5)	103
Fallbeispiel 5: ADHS im Kindesalter (F90.0)	104
Fallbeispiel 6: Störung des Sozialverhaltens (F91).....	104
Fallbeispiel 7: Abgrenzung – Persönlichkeitsstörung vs. neurotische Störung.....	105
Glossar - Persönlichkeitsstörung und Verhaltensstörung	105
Modul 5 – Typische Prüfer-Nachfragen mit Antwortlogik	106
Zusammenfassung	107
Literatur & Referenzen.....	108



Modul 6: Psychotherapeutische Verfahren & „Notfallkoffer“109

1. Bedeutung psychotherapeutischer Verfahren	110
2. Überblick über psychotherapeutische Schulen.....	111
3. Psychoanalyse und tiefenpsychologisch fundierte Therapie	112
3.1 Theoretische Grundlagen	112
3.2 Strukturmodell der Psyche.....	112
3.3 Zentrale Konzepte (erklärt)	113
3.4 Methoden.....	114
3.4 Methoden der psychoanalytischen und tiefenpsychologisch fundierten Therapie.....	114
3.5 Zielsetzung.....	115
4. Verhaltenstherapie.....	116
4.1 Theoretische Grundlagen	116
4.2 Lernmodelle – vertiefende Darstellung	116
4.3 Zentrale Methoden	124
4.4 Zielsetzung.....	125
5. Gesprächspsychotherapie	125
5.1 Grundverständnis und Menschenbild	125
5.2 Zentrale Konzepte.....	126
5.3 Methode und therapeutisches Vorgehen	127
5.4 Wirkmechanismen	128
5.5 Anwendungsbereiche und Grenzen.....	128
5.6 Fallbeispiele zur Gesprächspsychotherapie	129
6. Systemische Therapie	130
6.1 Grundverständnis und Menschenbild	130
6.2 Zentrale Konzepte.....	130
6.3 Methoden und therapeutisches Vorgehen	131
6.4 Wirkmechanismen	133
6.5 Anwendungsbereiche und Grenzen.....	135



7. Psychopharmakotherapie.....	138
7.1 Einordnung und Bedeutung.....	138
7.2 Neurobiologische Grundlagen	139
7.2.3 Neuroendokrine Regulation (Hormontheorie)	140
7.3 Antidepressiva – Wirkungen und Nebenwirkungen.....	141
7.4 Antipsychotika – Wirkungen und Nebenwirkungen	142
7.5 Anxiolytika und Hypnotika – Wirkungen und Nebenwirkungen	142
7.6 Stimmungsstabilisierer – Wirkungen und Nebenwirkungen	143
7.11 Nebenwirkungen, Risiken und ethische Aspekte	143
7.12 Bedeutung für psychotherapeutische Arbeit.....	144
8. Der psychotherapeutische Notfallkoffer	145
8.1 Erkennen von Selbst- und Fremdgefährdung	145
TYPISCHE HINWEISE AUF AKUTE SELBSTGEFÄHRDUNG	145
HINWEISE AUF LATENTE SELBST- UND FREMDGEFÄHRDUNG	146
8.2 Typische psychische Notfallsituationen	148
8.3 Grundprinzipien des professionellen Handelns im Notfall – vertieft	149
9. Suizidale Krisen – Bedeutung und Charakteristika	151
9.1 Definition	151
9.2 Warnsignale – vertiefte Betrachtung	152
9.3 Umgang mit suizidalen Krisen – klinische Grundprinzipien.	153
10. Entspannungsverfahren.....	153
10.1 Wirkmechanismen	154
10.2 Verfahren	154
11. Supportive Techniken	155
12. Psychodynamische Abwehrmechanismen.....	156
12.1 Reife Abwehrmechanismen	156
12.2 Neurotische Abwehrmechanismen	157



12.3 Primitive (frühe) Abwehrmechanismen.....	158
Primitive (frühe) Abwehrmechanismen.....	158
12.4 Klinische Bedeutung.....	159
Glossar.....	160
Zusammenfassung.....	161
Literatur & Referenzen.....	161
Modul 7: Prüfungsvorbereitung & Fallarbeit.....	164
7.1 Prüferlogik verstehen – fachlich korrekt antworten	164
7.2 Fallarbeit – geführt durch die Prüfungssituation	172
7.2.1 Der innere Ablauf bei Fallbeispielen	172
7.2.2 Der psychopathologische Befund	173
7.2.3 Geführte Fallanalyse.....	173
7.3 Die letzte Phase vor der Prüfung	173
7.3.1 Wie Sie jetzt sinnvoll lernen	173
7.3.2 Eine prüfungsreife Haltung entwickeln	174
Zusammenfassung	174
Der nächste Schritt... ..	176
Rechtlicher Hinweis & Abgrenzung (Disclaimer)	177
Fazit	177



Skript Übersicht

Modul 1



Rechtliche Grundlagen
& Berufsbild

Modul 2



Organische & substanzinduzier-
psychische Störungen

Modul 3



Schizophrenie &
wahnhafte Störungen

Modul 4



Affektive Störungen &
Neurosen

Modul 5



Verhaltens- & Persönlichkeitsstö-
run / Kinder- & Jugendpsychiatrie

Modul 6



Psychotherapeutische
Verfahren & „Notfallkoffer“